**Тематическое планирование работы спортивно-оздоровительного лагеря «Спартанец» при МБУ ДО «ДЮСШ г. Лысково» с 03.06.2019г. по 21.06.2019г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **03.06.19** | **понед.** | **2 день** | **04.06.19** | **вт.** | **3 день** | **05.06.19** | **среда** | **4 день** | **06.06.19** | **четверг** | **5 день** | **07.06.19** | **пятн.** |
| **ГАВАНЬ ДРУЖБЫ**  | **ГОРОД СКОРОСТИ** | **ТРОПИНКА ГИБКОСТИ** | **ПЕЩЕРА ДОВЕРИЯ** | **ВОДОПАД УПОРСТВА** |
| *9.00* | *ПРЕСС-ЦЕНТР ТБ правила ДБ,ПЖБ**Акция «Будь здоров!» (мед.осмотр)* | *9.00* | *ТБ ЭВАКУАЦИЯ* | *9.00* | *ТБ в бассейне. «По волнам» -способы держания на воде**мини-футбол, пионербол* | *9.00* | *ПРЕСС-ЦЕНТР «По страничкам ОБЖ»* *«Я люблю футбол» мини-футбол, пионербол* | *9.00* | *ПРЕСС-ЦЕНТР «круглый стол — Закаляйся как сталь!»* |
| *9.15* | *Спортигры (мини-футбол, пионербол* | *10.45* | *Посещение ФОКа бассейн, теннисный зал* | *9.15* | *«СТАРТ» - соревнования по легкой атлетике* |
| *10.30* | *Оформление отрядных уголков* | *11:00* | *«Снежные заносы» посещение ледовой арены* | *11.00* | *«Нам без спорта жить нельзя» велопробег* |
| *11.30* | *Акция «Эколог-БУМ»* |
| *12.00* | *«В нашу гавань заходили корабли»- игры на сплочение* | *12.00* | *Практическое занятие «Легко- атлетическая подготовка »* | *12.00* | *«АС спортивного мастерства -2019» Открытие смены* | *12.00* | *Игра по станциям «Сила в правде»* | *12.00* | *«Пожарная эстафета» задания от МЧС* |
| **6 день** | **10.06.2019** | **понед.** | **7 день** | **11.06.19** | **вторник** |  | **12.06.19** | **среда** | **8 день** | **13.06.19** | **четверг** | **9 день** | **14.06.19** | **пятн** |
| **ВУЛКАН РЕКОРДОВ** | **СКАЛА ПАТРИОТОВ** |  | **ВЫСОТА САМООБЛАДАНИЯ** | **ПОЛЯНА ГРАЦИИ И КООРДИНАЦИИ** |
| *9.00* | *ТБ при проведении спортивномассовых мероприятий* | *9.00* | *ПРЕСС-ЦЕНТР «Здоровым быть здорово!» анкетирование* | *9.00* | *ТБ на ледовой арене* | *9:00* | *ТБ на спортивных соревнованиях* |
| *9.15* | *«Делай вместе, делай как я»- водные игры-процедуры на свежем воздухе* | *9.15* | *Конкурс утренних зарядок «Бодрое утро!»* | *9.15* | *«Тренирумся!» - тренировка* | *9.15* | *«Эстафеты танцевальных экспромтов»* |
| *11.00* | *Кросс попересечённой местности (парк)* | *10.45* | *«Солнце, море и вода — наши лучшие друзья!» эстафеты в бассейне.* | *11.00* | *«Ледовый турнир» - эстафеты на льду* | *11.00* | *Посещение парка памяти**Конкурс рисунка «Вредные привычки – это не для нас!»* |
| *12.00* | *«Книга рекордов Гинесса» - конкурсная программа* | *12.00* | *«Пять олимпийских колец» игра-викторина* | *12.00* | *«Один за всех и все за одного» командные эстафеты* | *12.00* | *Соревнования на гибкость и координацию* |
| **10 день** | **17.06.19** | **понед.** | **11 день** | **18.06.19** | **вторник** | **12 день** | **19.06.19** | **среда** | **13 день** | **20.06.19** | **четверг** | **14 день** | **21.06.19** | **пятн.** |
| **ДОЛИНА ХРАБРОСТИ** | **«РЕКА СИЛЫ»** | **ГОРА ВЫНОСЛИВОСТИ**  | **БУХТА ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТИ** | **ПИК МУЖЕСТВА** |
| *9.00* | *ПРЕСС-ЦЕНТР Беседа«Олимпийские рекорды»* | *9.00* | *Беседа-общение «Дисциплина, ответственность и порядок»* | *9.00* | *ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ* | *9.00* | *Мед.осмотр МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ « Навстречу к Победам!»* | *9.00* | *ХОББИ КЛУБ* |
| *9.15* | *ЭСТАФЕНДЛЕНД* | *9.15* | *Творческий конкурс «Сила в правде»* | *9.15* | *МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ* | *11.00* | *«ВЕРЕВОЧНЫЙ КУРС» спортивная игра* | *9.15* | *КОНКУРС БОДИАРТ «Символика Олимпиад»* |
| *11.00* | *МУЛЬТСТРАНА* | *11.00* | *Посещение ледовой арены* |  |  | *12.00* | *Выставка фоторабот «Я дружу со спортом»* | *10.45* | *Зачеты на воде посещение бассейна* |
| *12.00* | *ВЫСТАВКА РАБОТ «ОЛИМПИАДА»**Игра «Правила ПДД»* | *12.00* | *Соревнования на силу* | *11.00* | *МАРАФОН* |  |  | *12.00* | *Закрытие смены «Всем рекордам наши звонкие имена»* |