**Тематическое планирование работы спортивно-оздоровительного лагеря «Спартанец» при МБУ ДО «ДЮСШ г. Лысково» с 03.06.2019г. по 21.06.2019г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | | **03.06.19** | **понед.** | | **2 день** | | | **04.06.19** | | | **вт.** | **3 день** | | | | | **05.06.19** | | **среда** | **4 день** | | **06.06.19** | **четверг** | **5 день** | | | | **07.06.19** | | **пятн.** | |
| **ГАВАНЬ ДРУЖБЫ** | | | | | **ГОРОД СКОРОСТИ** | | | | | | | **ТРОПИНКА ГИБКОСТИ** | | | | | | | | **ПЕЩЕРА ДОВЕРИЯ** | | | | **ВОДОПАД УПОРСТВА** | | | | | | | |
| *9.00* | *ПРЕСС-ЦЕНТР ТБ правила ДБ,ПЖБ*  *Акция «Будь здоров!» (мед.осмотр)* | | | | *9.00* | *ТБ ЭВАКУАЦИЯ* | | | | | | *9.00* | | *ТБ в бассейне. «По волнам» -способы держания на воде*  *мини-футбол, пионербол* | | | | | | *9.00* | *ПРЕСС-ЦЕНТР «По страничкам ОБЖ»*  *«Я люблю футбол» мини-футбол, пионербол* | | | *9.00* | *ПРЕСС-ЦЕНТР «круглый стол — Закаляйся как сталь!»* | | | | | | |
| *9.15* | *Спортигры (мини-футбол, пионербол* | | | | | | *10.45* | | *Посещение ФОКа бассейн, теннисный зал* | | | | | | *9.15* | *«СТАРТ» - соревнования по легкой атлетике* | | | | | | |
| *10.30* | *Оформление отрядных уголков* | | | | *11:00* | *«Снежные заносы» посещение ледовой арены* | | | *11.00* | *«Нам без спорта жить нельзя» велопробег* | | | | | | |
| *11.30* | *Акция «Эколог-БУМ»* | | | |
| *12.00* | *«В нашу гавань заходили корабли»- игры на сплочение* | | | | *12.00* | *Практическое занятие «Легко- атлетическая подготовка »* | | | | | | *12.00* | | *«АС спортивного мастерства -2019» Открытие смены* | | | | | | *12.00* | *Игра по станциям «Сила в правде»* | | | *12.00* | *«Пожарная эстафета» задания от МЧС* | | | | | | |
| **6 день** | | **10.06.2019** | **понед.** | | **7 день** | | | **11.06.19** | | | **вторник** | |  | | | **12.06.19** | | **среда** | | **8 день** | | **13.06.19** | **четверг** | **9 день** | | | | | **14.06.19** | | **пятн** |
| **ВУЛКАН РЕКОРДОВ** | | | | | **СКАЛА ПАТРИОТОВ** | | | | | | |  | | | | | | | | **ВЫСОТА САМООБЛАДАНИЯ** | | | | **ПОЛЯНА ГРАЦИИ И КООРДИНАЦИИ** | | | | | | | |
| *9.00* | *ТБ при проведении спортивномассовых мероприятий* | | | | *9.00* | *ПРЕСС-ЦЕНТР «Здоровым быть здорово!» анкетирование* | | | | | | *9.00* | *ТБ на ледовой арене* | | | *9:00* | | *ТБ на спортивных соревнованиях* | | | | | |
| *9.15* | *«Делай вместе, делай как я»- водные игры-процедуры на свежем воздухе* | | | | *9.15* | *Конкурс утренних зарядок «Бодрое утро!»* | | | | | | *9.15* | *«Тренирумся!» - тренировка* | | | *9.15* | | *«Эстафеты танцевальных экспромтов»* | | | | | |
| *11.00* | *Кросс попересечённой местности (парк)* | | | | *10.45* | *«Солнце, море и вода — наши лучшие друзья!» эстафеты в бассейне.* | | | | | | *11.00* | *«Ледовый турнир» - эстафеты на льду* | | | *11.00* | | *Посещение парка памяти*  *Конкурс рисунка «Вредные привычки – это не для нас!»* | | | | | |
| *12.00* | *«Книга рекордов Гинесса» - конкурсная программа* | | | | *12.00* | *«Пять олимпийских колец» игра-викторина* | | | | | | *12.00* | *«Один за всех и все за одного» командные эстафеты* | | | *12.00* | | *Соревнования на гибкость и координацию* | | | | | |
| **10 день** | | **17.06.19** | | **понед.** | **11 день** | | | | **18.06.19** | **вторник** | | **12 день** | | | | | **19.06.19** | **среда** | | **13 день** | | **20.06.19** | **четверг** | **14 день** | | | **21.06.19** | | | | **пятн.** |
| **ДОЛИНА ХРАБРОСТИ** | | | | | **«РЕКА СИЛЫ»** | | | | | | | **ГОРА ВЫНОСЛИВОСТИ** | | | | | | | | **БУХТА ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТИ** | | | | **ПИК МУЖЕСТВА** | | | | | | | |
| *9.00* | *ПРЕСС-ЦЕНТР Беседа«Олимпийские рекорды»* | | | | *9.00* | | *Беседа-общение «Дисциплина, ответственность и порядок»* | | | | | *9.00* | | | *ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ* | | | | | *9.00* | *Мед.осмотр МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ « Навстречу к Победам!»* | | | *9.00* | *ХОББИ КЛУБ* | | | | | | |
| *9.15* | *ЭСТАФЕНДЛЕНД* | | | | *9.15* | | *Творческий конкурс «Сила в правде»* | | | | | *9.15* | | | *МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ* | | | | | *11.00* | *«ВЕРЕВОЧНЫЙ КУРС» спортивная игра* | | | *9.15* | *КОНКУРС БОДИАРТ «Символика Олимпиад»* | | | | | | |
| *11.00* | *МУЛЬТСТРАНА* | | | | *11.00* | | *Посещение ледовой арены* | | | | |  | | |  | | | | | *12.00* | *Выставка фоторабот «Я дружу со спортом»* | | | *10.45* | *Зачеты на воде посещение бассейна* | | | | | | |
| *12.00* | *ВЫСТАВКА РАБОТ «ОЛИМПИАДА»*  *Игра «Правила ПДД»* | | | | *12.00* | | *Соревнования на силу* | | | | | *11.00* | | | *МАРАФОН* | | | | |  |  | | | *12.00* | *Закрытие смены «Всем рекордам наши звонкие имена»* | | | | | | |